

#### TALLER FAMILIAR

**Dibuixos amb flor seca**

Dissabte 31 de gener  
10.30 a 12.30h

Taller per a totes les edats. Farem dibuixos fent servir plantes assecades.

#### TALLER HORT

**Cultiu bolets**

Divendres 6 de febrer  
15.30 a 17.30h

Quins bolets podem cultivar a casa? com ho podem fer? vine a descobrir-ho. Taller a càrrec de Bolets la Mandraula.

#### TALLER HORT

**Fem planter d'estiu**

Divendres 13 de febrer  
15:30 a 17.30 h

El final de l'hivern es la època per a començar a fer planter dels cultius d'estiu. Vine a aprendre com fer-ho!

#### TALLER CUINA

**Fem Xucrut**

Dissabte 14 de febrer  
10.30 a 12.30h

En aquest taller parlarem dels beneficis que aporten els fermentats a la nostra alimentació, i Prepararem xucrut de manera segura. Després, ens l'emportarem a casa, i en tindrem cura fins que estigui llest.

#### TALLER HORT

**Cultiu i sembra de patates**

Divendres 27 de febrer  
15.30h a 17.30h

Saps com es cultiven les patates? vine a l'hort del Mercat a aprendre com fer-ho i a ajudar-nos a plantar les nostres!

#### TALLER HORT

**Construcció d'una biciaixada**

Dissabte 28 de febrer  
10.30 a 12.30h

Les biciaixades son eines molt útils que permeten treballar mes superfície de cultiu sense necessitats de motocultor. En aquest taller en fabricarem una fent servir una bicicleta.

#### TALLER SALUT I BENESTAR

**Extracció gel Aloe vera**

Divendres 6 de març  
15:30 a 17:30 h

En aquest taller aprendrem com cultivar aquesta planta, com extreure'n els gels i quines son les seves propietats.

#### TALLER HORT

**Organització de l'hort d'estiu**

Divendres 13 de març  
15:30 a 17.30h

L'estiu es una època de molts cultius a l'hort. com els organitzem? que podem plantar junt i que hem d'evitar?

#### Inscripcions

<http://hortdelmercat.barcelona/tallers-i-formacions/>



## TALLER FAMILIAR

### **Pintura i hort**

Dissabte 28 de març  
10.30 a 12.30h

Taller familiar de pintura hortícola. Farem servir plantes de l'hort per a pintar, taller familiar adreçat a un públic infantil.

## TALLER SALUT I BENESTAR

### **Extracció olis essencials**

Dissabte 25 d'abril  
10:30 a 12:30h

Farem servir l'alambí per a extreure l'oli essencial de plantes aromàtiques de l'hort. Porta un pot de vidre per a emportar-te l'hidorlat!